

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

EXAME – RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

PACIENTES EM USO DE MEDICAÇÕES ANTICOAGULANTES OU QUE INTERFEREM NA COAGULAÇÃO SANGUÍNEA, COMO AAS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO), SOMALGIN CARDIO, BUFFERIN, TICLOPINA, TICLID, TICLOBAL, CLOPIDOGREL, PLAVIX, ISCOVER, MAREVAM, COUMADIN, MARCOUMAR, WARFARINA, RIVAROXABANA, DABIGATRANA, APIXABANA, DICLOFENACO (VOLTAREM, CATAFLAM), IBUPROFENO, CETOPROFENO, PIROXICAM, DULAGLUTIDA (TRULICITY), SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DAPAGLIFLOZINA (FORXIGA), EMPAGLIFLOZINA (JARDIANCE), LIRAGLUTIDA (SAXENDA, VICTOZA, XULTOPHY) **DEVERÃO BUSCAR ATENDIMENTO COM O CARDIOLOGISTA PARA A SUSPENSÃO ADEQUADA E ANTECIPADA DAS MEDICAÇÕES.**

➤ SUGESTÃO DE ALIMENTAÇÃO:

Biscoito de água e sal ou cream cracker; Torrada tradicional; Ovo cozido; Arroz branco bem cozido; Sopa de legumes cozidos, batido e peneirado;	Batata inglesa cozida em água e sal; Macarrão sem molho (cozido apenas em água e sal), podendo ser temperado com sal e azeite; Atenção! Miojo é permitido, desde que sem o tempero que o acompanha. Peito de frango grelhado;	Filé de peixe grelhado; Gelatina de cor clara, como abacaxi, limão e maracujá; Sucos de cor claro e peneirado, como limão, laranja, abacaxi, caju e maracujá; Chás de cor clara (camomila, cidreira, hortelã, mate).
---	---	---

EXAME REALIZADO **COM SEDAÇÃO**:

➤ 01 (UM) DIA ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- Durante o dia que antecede o exame, busque uma alimentação leve. **Evite carnes vermelhas e difíceis de digestão!**
- Aplicar a 1ª (primeira) bisnaga da medicação à noite, conforme orientações contidas na bula.
- **Suspender a alimentação e a ingestão de líquidos, mantendo jejum por 8 (oito) horas antes do horário agendado do exame.**

➤ NO DIA DO EXAME:

- Permaneça em jejum de alimentos e líquidos até a hora do exame. O estômago deve estar completamente vazio para que seja possível ter a visão completa do órgão.
- **Aplicar a 2ª (segunda) bisnaga do medicamento 2 (duas) horas antes do exame.**

EXAME REALIZADO **SEM SEDAÇÃO**:

➤ 01 (UM) DIA ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- Durante o dia que antecede o exame, busque uma alimentação leve. **Evite carnes vermelhas e difíceis de digestão!**
- Aplicar a 1ª (primeira) bisnaga da medicação à noite, conforme orientações contidas na bula.

➤ NO DIA DO EXAME:

- Não é necessário jejum para a realização do exame, porém, orientamos a fazer uma refeição leve, conforme as sugestões de alimentação.
- **Aplicar a 2ª (segunda) bisnaga do medicamento 2 (duas) horas antes do exame.**

MODO DE USO DO MEDICAMENTO - PHOSFOENEMA:

PHOSFOENEMA deve ser administrado por via retal.

Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal.

Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão segure a capa protetora, retirando-a suavemente.

Escolher a posição mais conveniente, entre as citadas nas ilustrações da BULA:

- Lado esquerdo: deitar-se sobre o lado esquerdo, com os joelhos em flexão e braços relaxados.
- Joelhos – tórax: ajoelhar-se e, em seguida, abaixar a cabeça e o tórax para a frente, até que o lado esquerdo da face repouse na superfície, deixando os braços em posição confortável.

Autoadministração: O processo mais simples é assumir a posição indicada, deitado sobre uma toalha, colocada de preferência, no piso do banheiro.

Com pressão firme, inserir suavemente a cânula no reto, comprimindo o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto.

Nota: Não é necessário esvaziar completamente o frasco porque ele contém quantidade de líquido superior à necessária para uso eficaz.

Não forçar o enema, poderá resultar em perfuração e/ou abrasão do reto.

Após a compressão, uma pequena quantidade ficará no frasco. Manter a posição até sentir forte vontade de evacuar (geralmente 2 a 5 minutos).

OBSERVAÇÕES!

- ✓ Comparecer com antecedência de **10 (DEZ) MINUTOS** para fazer o registro munido de documento de identificação com foto e carteirinha do convênio.
- ✓ **Trazer no dia os exames anteriores, pedido médico original e guia do convênio autorizada.**
- ✓ **O jejum só se faz necessário aos pacientes que serão submetidos à sedação.**
- ✓ Recomendamos o uso de **sapatos fáceis de retirar e sem salto, sem adornos** (brincos, cordões, pulseiras, anéis entre outros).
- ✓ Sugere-se que todas as pessoas **utilizem vestimenta confortável e de fácil retirada**; mulheres preferencialmente de **vestidos ou saias** e homens de **bermudas** (exceto jeans).
- ✓ Devido ao tempo de permanência no local, solicitamos que seja **evitado** a presença de crianças e mais de um acompanhante.
- ✓ Durante a **amamentação**, recomenda-se retirar e armazenar o leite, pois devido à **sedação**, o aleitamento no peito deve ser realizado após 6 horas (desprezando o primeiro leite).
- ✓ Pacientes com **idade superior à 75 (setenta e cinco) anos ou que possuam alguma doença crônica**, a apresentação do **RISCO CIRURGICO e LAUDO DO ANESTESIOLOGISTA** é obrigatória!
- ✓ Pacientes desacompanhados não terão seu exame realizado e, a presença de um acompanhante com idade superior a 18 anos é imprescindível (para aqueles que forem realizar sob sedação).

O seu exame é confirmado por mensagem de WhatsApp através do nº 27.3027-0100 (automatizada - robô), 03 (três) dias antes do agendamento. Basta clicar em CONFIRMAR! Caso deseje reagendar, entre em contato com nossa equipe.

Endereço da clínica:

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Em frente a Lavanderia 5A Sec e lanchonete Top Food, ao lado da Farmácia Drogasil (loja 7).

Telefone: 27.3027-0100 (ligações convencionais) / WhatsApp: 27.3027-0100 (mensagens eletrônicas)

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!

**TERMO DE ORIENTAÇÃO – PACIENTES ACIMA DE 75 ANOS
RISCO CIRÚRGICO E AVALIAÇÃO PRÉ ANESTÉSICA**

Informamos que **OS PACIENTES ACIMA DE 75 (SETENTA E CINCO ANOS), PORTADORES OU NÃO DE COMORBIDADES deverão** apresentar **RISCO CIRÚRGICO** emitido por **CARDIOLOGISTA** e **AVALIAÇÃO PRÉ ANESTÉSICA**, emitido por **ANESTESIOLOGISTA (EXCETO, se houver liberação expressa do médico que realizará o exame)** para a realização dos exames:

- **ECOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**
- **ECOENDOSCOPIA BAIXA**
- **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**
- **COLONOSCOPIA**

Visando à segurança de pacientes candidatos aos procedimentos que são realizados com ou sem sedação, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) emitiram documentos norteadores.

Destaca-se na Resolução CFM nº 2.174/2017: “Art. 5º - Considerando a necessidade de implementação de medidas preventivas voltadas à redução de riscos e ao aumento da segurança sobre a praticado ato anestésico, recomenda-se que: a) a sedação/analgesia seja realizada por médicos, preferencialmente anestesistas, ficando o acompanhamento do paciente a cargo do médico que não esteja realizando o procedimento que exige sedação/analgesia”

A Resolução CFM Nº 2174 DE 14/12/2017 em seu Art. 1º determina aos médicos anestesistas que antes da realização de qualquer anestesia, exceto nas situações de urgência e emergência, é indispensável conhecer, com a devida antecedência, as condições clínicas do paciente, cabendo ao médico anestesista decidir sobre a realização ou não do ato anestésico.

Seja pela complexidade, pelo tempo dispendido no exame ou pela tolerância e conforto dos pacientes, é frequente que sejam administrados anestésicos tópicos e/ou drogas com função sedativa, de maneira isolada ou combinada. Entre as drogas, é comum o uso de spray de lidocaína na orofaringe e uso de droga hipnótica, como o PROPOFOL, ou de benzodiazepínicos, como MIDAZOLAM ou DIAZEPAM, e dos opioides, como FENTANIL, REMIFENTANIL e MEPERIDINA, entre outras.

A função do risco cirúrgico e da avaliação pré-anestésica é realizar uma análise das condições clínicas do indivíduo, considerando fatores que possam impactar diretamente a administração da anestesia e o desdobramento do procedimento. Essa abordagem é determinante para compreender as particularidades de cada caso, levando em consideração o histórico médico, alergias, condições pré-existentes, uso de medicamentos regulares e qualquer outro elemento relevante ou agravante à saúde do paciente.

Além disso, todos os pacientes que façam uso de medicações anticoagulantes ou que interferem na coagulação sanguínea, como AAS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO), SOMALGIN CARDIO, BUFFERIN, TICLOPINA, TICLID, TICLOBAL, CLOPIDOGREL, PLAVIX, ISCOVER, MAREVAM, COUMADIN, MARCOUMAR, WARFARINA, RIVAROXABANA, DABIGATRANA, APIXABANA, DICLOFENACO (VOLTAREM, CATAFLAM), IBUPROFENO, CETOPROFENO, PIROXICAM, DULAGLUTIDA (TRULICITY), SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DAPAGLIFLOZINA (FORXIGA), EMPAGLIFLOZINA (JARDIANCE), LIRAGLUTIDA (SAXENDA, VICTOZA, XULTOPHY) devem ter a orientação médica quanto a suspensão dos medicamentos para a realização dos exames.

O seu exame é confirmado por mensagem de WhatsApp através do nº 27.3027-0100 (automatizada - robô), 03 (três) dias antes do agendamento. Basta clicar em CONFIRMAR! Caso deseje reagendar, entre em contato com nossa equipe.

Endereço da clínica:

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Em frente a Lavanderia 5A Sec e lanchonete Top Food, ao lado da Farmácia Drogasil (loja 7).

Telefone: 27.3027-0100 (ligações convencionais) / WhatsApp: 27.3027-0100 (mensagens eletrônicas)

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!