ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

EXAME – COLONOSCOPIA

PACIENTES EM USO DE MEDICAÇÕES ANTICOAGULANTES OU QUE INTERFEREM NA COAGULAÇÃO SANGUÍNEA, COMO AAS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO), SOMALGIN CARDIO, BUFFERIN, TICLOPINA, TICLID, TICLOBAL, CLOPIDOGREL, PLAVIX, ISCOVER, MAREVAM, COUMADIN, MARCOUMAR, WARFARINA, RIVAROXABANA, DABIGATRANA, APIXABANA, DICLOFENACO (VOLTAREM, CATAFLAM), IBUPROFENO, CETOPROFENO, PIROXICAM, DULAGLUTIDA (TRULICITY), SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DAPAGLIFLOZINA (FORXIGA), EMPAGLIFLOZINA (JARDIANCE), LIRAGLUTIDA (SAXENDA, VICTOZA, XULTOPHY) DEVERÃO BUSCAR ATENDIMENTO COM O CARDIOLOGISTA PARA A SUSPENSÃO ADEQUADA E ANTECIPADA DAS MEDICAÇÕES.

PREPARO:

➢ 02 (DOIS) DIAS ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

✓ O QUE PODE COMER?

Biscoito de água e sal ou cream cracker; Torrada tradicional; Ovo cozido; Arroz branco bem cozido; Sopa de legumes cozidos, batido e peneirado;	Batata inglesa cozida em água e sal; Macarrão sem molho (cozido apenas em água e sal), podendo ser temperado com sal e azeite; Atenção! Miojo é permitido, desde que sem o tempero que o acompanha. Peito de frango grelhado;	Filé de peixe grelhado; Gelatina de cor clara, como abacaxi, limão e maracujá; Sucos de cor claro e peneirado, como limão, laranja, abacaxi, caju e maracujá; Chás de cor clara (camomila, cidreira, hortelã, mate).

× O QUE NÃO PODE COMER?

Grãos, sementes e cereais (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, gergelim, linhaça, chia, aveia, nozes) Frutas que tenham caroço, sementes ou casca (uva, jabuticaba, morango, banana, tomate etc.); Carne vermelha, mesmo sem gordura e moída;	Vegetais ricos em fibra (agrião, alface, abóbora, aipo, aspargo, beterraba, brócolis, couve, acelga, batata-doce, rúcula, escarola, erva-doce, espinafre, repolho, salsa, cebolinha, cebola, cenoura crua, couve-flor, milho verde, nabo, pepino, pimentão, quiabo, rabanete, tomate, vagem);	Legumes, verduras e vegetais de coloração escura (beterraba, brócolis etc.); Leite e derivados; Bebidas alcoólicas; Sucos de cor escura; Temperos como colorau, cebola, salsa, coentro, cebolinha etc.; Atenção! Não ingerir alimentos ricos em fibra e/ou integrais.

➢ 01 (UM) DIA ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- O paciente deverá **manter a dieta permitida**, buscando **ingerir alimentos mais pastosos e coados**.

Biscoito de água e sal ou cream cracker; Torrada tradicional; Ovo cozido; Arroz branco bem cozido; Sopa de legumes cozidos, batido e peneirado;	Batata inglesa cozida em água e sal Macarrão sem molho (cozido apenas em água e sal), podendo ser temperado com sal e azeite; Atenção! Miojo é permitido, desde que sem o tempero que o acompanha. Peito de frango grelhado;	Filé de peixe grelhado; Gelatina de cor clara, como abacaxi, limão e maracujá; Sucos de cor claro e peneirado, como limão, laranja, abacaxi, caju e maracujá; Chás de cor clara (camomila, cidreira, hortelã, mate);

- Ingerir **BASTANTE líquido**! Quanto mais líquido, mas limpo fica o intestino!

Outros líquidos permitidos: Gatorade de tangerina, limão, laranja, água de coco, guaraná natural, água mineral.

- Tomar **04 (quatro comprimidos) de BISACODIL 5MG** (LACTOPURGA) às **16h00 em dose única** (juntos).
- Fazer uso do **PICOPREP** de acordo com as orientações e horários abaixo:

MODO DE PREPARO DO PICOPREP

Dissolva o conteúdo do sachê em 150 ml de água em temperatura natural, mexendo por 2 a 3 minutos até a dissolução do produto. A solução ficará leitosa; se a temperatura mudar, espere esfriar para beber.
Atenção! O conteúdo do copo deverá ser ingerido em dose única, não podendo ser armazenado e nem colocado na geladeira.
Lembre-se que deve ficar de jejum absoluto de alimentos após a ingestão do 1º sachê, permanecendo assim até a realização do exame.
Após cada sachê, beba pelo menos 1 litro e 250 ml (5 copos de água) até o segundo sachê, conforme a tabela de horários.

TABELA DE HORÁRIOS DO PICOPREP:

EXAME AGENDADO ENTRE 7H00 E 9H00 DA MANHÃ	
Tomar o 1º (primeiro) sachê às 19h00	Tomar o 2º (segundo) sachê à 00h00
EXAME AGENDADO ENTRE 9h30 E 12H00 DA MANHÃ	
Tomar o 1º (primeiro) sachê às 20h00	Tomar o 2º (segundo) sachê à 03h00 (do dia do exame)

Atenção! Após a ingestão do 1º sachê do PICOPREP, você deverá permanecer em jejum absoluto de alimentos até o momento do exame!

➢ **NO DIA DO EXAME:**

- Permaneça em jejum de alimentos até a hora do exame.
- **5 horas antes do exame:** tomar o **MANITOL 20%** (250 ml) de acordo com as orientações abaixo.

- Caso não encontre o Manitol nas Redes de Farmácia, o medicamento poderá ser manipulado sem necessidade de receita médica –

MODO DE PREPARO DO MANITOL:

Misture MANITOL 20% (250 ml) com o suco de um limão espremido e coado. Adicione 20 gotas de Simeticona 75mg/ml e 20 gotas de Bromoprida 4mg/ml Solução Oral. Tome a mistura em doses a cada 10 minutos até acabar.

- **4 (quatro) horas antes do exame:** suspender a ingestão de líquidos (jejum absoluto).
- **30 minutos antes do exame:** tomar 30 (trinta) gotas (não pode ser comprimido) de Simeticona 75mg/ml (Luftal) sem água.

O preparo do intestino é considerado adequado quando as fezes estiverem líquidas e sem resíduos, semelhante a um chá. Quanto mais líquido ingerir (água, água de coco, Gatorade de cor clara) após as medicações, melhor será a qualidade do preparo.

OBSERVAÇÕES!

- ✓ Comparecer com antecedência de 10 (DEZ) MINUTOS para fazer o registro munido de documento de identificação com foto e carteirinha do convênio.
- ✓ Trazer no dia os exames anteriores, pedido médico original e guia do convênio autorizada.
- ✓ Recomendamos o uso de sapatos fáceis de retirar e sem salto, sem adornos (brincos, cordões, pulseiras, anéis entre outros).
- ✓ Sugere-se que todas as pessoas utilizem vestimenta confortável e de fácil retirada; mulheres preferencialmente de vestidos ou saias e homens de bermudas (exceto jeans).
- ✓ Devido ao tempo de permanência no local, solicitamos que seja **evitado** a presença de crianças e mais de um acompanhante.
- ✓ Durante a **amamentação**, recomenda-se retirar e armazenar o leite, pois devido à sedação, o aleitamento no peito deve ser realizado após 6 horas (desprezando o primeiro leite).
- ✓ Pacientes com **idade superior à 75 (setenta e cinco) anos ou que possuam alguma doença crônica**, a apresentação do RISCO CIRURGICO e LAUDO DO ANESTESIOLOGISTA é obrigatória!
- ✓ Pacientes desacompanhados não terão seu exame realizado e, a presença de um acompanhante com idade superior a 18 anos é imprescindível.

O seu exame é confirmado por mensagem de WhatsApp através do nº 27.3027-0100 (automatizada - robô), 03 (três) dias antes do agendamento. Basta clicar em CONFIRMAR! Caso deseje reagendar, entre em contato com nossa equipe.

Endereço da clínica:
Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060
Ponto de referência: Em frente a Lavanderia 5ASec e lanchonete Top Food, ao lado da Farmácia Drogasil (loja 7).
Telefone: 27.3027-0100 (ligações convencionais) / WhatsApp: 27.3027-0100 (mensagens eletrônicas)

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!

TERMO DE ORIENTAÇÃO – PACIENTES ACIMA DE 75 ANOS
RISCO CIRÚRGICO E AVALIAÇÃO PRÉ ANESTÉSICA

Informamos que **OS PACIENTES ACIMA DE 75 (SETENTA E CINCO ANOS), PORTADORES OU NÃO DE COMORBIDADES deverão** apresentar **RISCO CIRÚRGICO** emitido por **CARDIOLOGISTA** e **AVALIAÇÃO PRÉ ANESTÉSICA**, emitido por **ANESTESIOLOGISTA (EXCETO, se houver liberação expressa do médico que realizará o exame)** para a realização dos exames:

- **ECOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**
- **ECOENDOSCOPIA BAIXA**
- **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA**
- **COLONOSCOPIA**

Visando à segurança de pacientes candidatos aos procedimentos que são realizados com ou sem sedação, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) emitiram documentos norteadores.

Destaca-se na Resolução CFM nº 2.174/2017: "Art. 5º - Considerando a necessidade de implementação de medidas preventivas voltadas à redução de riscos e ao aumento da segurança sobre a praticado ato anestésico, recomenda-se que: a) a sedação/analgesia seja realizada por médicos, preferencialmente anestesistas, ficando o acompanhamento do paciente a cargo do médico que não esteja realizando o procedimento que exige sedação/analgesia"

A Resolução CFM Nº 2174 DE 14/12/2017 em seu Art. 1º determina aos médicos anestesistas que antes da realização de qualquer anestesia, exceto nas situações de urgência e emergência, é indispensável conhecer, com a devida antecedência, as condições clínicas do paciente, cabendo ao médico anestesista decidir sobre a realização ou não do ato anestésico.

Seja pela complexidade, pelo tempo dispendido no exame ou pela tolerância e conforto dos pacientes, é frequente que sejam administrados anestésicos tópicos e/ou drogas com função sedativa, de maneira isolada ou combinada. Entre as drogas, é comum o uso de spray de lidocaína na orofaringe e uso de droga hipnótica, como o PROPOFOL, ou de benzodiazepínicos, como MIDAZOLAM ou DIAZEPAM, e dos opioides, como FENTANIL, REMIFENTANIL e MEPERIDINA, entre outras.

A função do risco cirúrgico e da avaliação pré-anestésica é realizar uma análise das condições clínicas do indivíduo, considerando fatores que possam impactar diretamente a administração da anestesia e o desdobramento do procedimento. Essa abordagem é determinante para compreender as particularidades de cada caso, levando em consideração o histórico médico, alergias, condições pré-existentes, uso de medicamentos regulares e qualquer outro elemento relevante ou agravante à saúde do paciente.

Além disso, todos os pacientes que façam uso de medicações anticoagulantes ou que interferem na coagulação sanguínea, como AAS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO), SOMALGIN CARDIO, BUFFERIN, TICLOPINA, TICLID, TICLOBAL, CLOPIDOGREL, PLAVIX, ISCOVER, MAREVAM, COUMADIN, MARCOUMAR, WARFARINA, RIVAROXABANA, DABIGATRANA, APIXABANA, DICLOFENACO (VOLTAREM, CATAFLAM), IBUPROFENO, CETOPROFENO, PIROXICAM, DULAGLUTIDA (TRULICITY), SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DAPAGLIFLOZINA (FORXIGA),EMPAGLIFLOZINA (JARDIANCE), LIRAGLUTIDA (SAXENDA, VICTOZA, XULTOPHY) devem ter a orientação médica quanto a suspensão dos medicamentos para a realização dos exames.

O seu exame é confirmado por mensagem de WhatsApp através do nº 27.3027-0100 (automatizada - robô), 03 (três) dias antes do agendamento. Basta clicar em CONFIRMAR! Caso deseje reagendar, entre em contato com nossa equipe.

Endereço da clínica:
Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060
Ponto de referência: Em frente a Lavanderia 5ASec e lanchonete Top Food, ao lado da Farmácia Drogasil (loja 7).
Telefone: 27.3027-0100 (ligações convencionais) / WhatsApp: 27.3027-0100 (mensagens eletrônicas)

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!