

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

### EXAME – COLONOSCOPIA

Pacientes em uso de medicações anticoagulantes ou que interferem na coagulação sanguínea, como AAS (ÁCIDO ACETILSALICÍLICO), SOMALGIN CARDIO, BUFFERIN, TICLOPINA, TICLID, TICLOBAL, CLOPIDOGREL, PLAVIX, ISCOVER, MAREVAM, COUMADIN, MARCOUMAR, WARFARINA, RIVAROXABANA, DABIGATRANA, APIXABANA, DICLOFENACO (VOLTAREM, CATAFLAM), IBUPROFENO, CETOPROFENO, PIROXICAM, DULAGLUTIDA (TRULICITY), SEMAGLUTIDA (OZEMPIC), DAPAGLIFLOZINA (FORXIGA), EMPAGLIFLOZINA (JARDIANCE), LIRAGLUTIDA (SAXENDA, VICTOZA, XULTOPHY) deverão buscar atendimento com o Cardiologista e apresentar laudo médico no dia do exame.

#### PREPARO:

#### ➤ 02 (DOIS) DIAS ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

##### ✓ O QUE PODE COMER?

Biscoito de água e sal ou cream cracker; Torrada tradicional; Ovo cozido; Arroz branco bem cozido; Sopa de legumes cozidos, batido e peneirado;	Batata inglesa cozida em água e sal; Macarrão sem molho (cozido apenas em água e sal), podendo ser temperado com sal e azeite; <b>Atenção! Mijo é permitido, desde que sem o tempero que o acompanha.</b> Peito de frango grelhado;	Filé de peixe grelhado; Gelatina de cor clara, como abacaxi, e maracujá; Sucos de cor claro e peneirado, como limão, laranja, abacaxi, caju e maracujá; Chás de cor clara (camomila, cidreira, hortelã).
---	--	---

##### × O QUE NÃO PODE COMER?

Grãos, sementes e cereais (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, gergelim, linhaça, chia, aveia, nozes) Frutas que tenham caroço, sementes ou casca (uva, jabuticaba, morango, banana, tomate etc.); Carne vermelha, mesmo sem gordura e moída;	Vegetais ricos em fibra (agrião, alface, abóbora, aipo, aspargo, beterraba, brócolis, couve, acelga, batata-doce, rúcula, escarola, erva-doce, espinafre, repolho, salsa, cebolinha, cebola, cenoura crua, couve-flor, milho verde, nabo, pepino, pimentão, quiabo, rabanete, tomate, vagem);	Legumes, verduras e vegetais de coloração escura (beterraba, brócolis etc.); Leite e derivados; Bebidas alcoólicas; Sucos de cor escura; Temperos como colorau, cebola, salsa, coentro, cebolinha etc.; <b>Atenção! Não ingerir alimentos ricos em fibra e/ou integrais.</b>
--	---	---

#### ➤ 01 (UM) DIA ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME:

- O paciente deverá **manter a dieta permitida**, buscando ingerir alimentos mais pastosos e coados.

Biscoito de água e sal ou cream cracker;	Batata inglesa cozida em água e sal	Filé de peixe grelhado;
--	-------------------------------------	-------------------------

<p>Torrada tradicional; Ovo cozido; Arroz branco bem cozido; Sopa de legumes cozidos, batido e peneirado;</p>	<p>Macarrão sem molho (cozido apenas em água e sal), podendo ser temperado com sal e azeite; <b>Atenção! Mijo é permitido, desde que sem o tempero que o acompanha.</b> Peito de frango grelhado;</p>	<p>Gelatina de cor clara, como abacaxi, limão e maracujá; Sucos de cor claro e peneirado, como limão, laranja, abacaxi, caju e maracujá; Chás de cor clara (camomila, cidreira, hortelã, mate);</p>
---	---	---

- Ingerir **BASTANTE líquido!**

**Outros líquidos permitidos:** Gatorade de tangerina, limão, laranja, água de coco, guaraná natural, água mineral.

- Tomar **04 (quatro comprimidos) de BISACODIL 5MG (LACTOPURGA)** às **16h00 em dose única** (juntos).
- Fazer uso do **PICOPREP** de acordo com as orientações abaixo:

**Atenção! Após a ingestão do 1º sachê do PICOPREP, você deverá permanecer em jejum absoluto de alimentos até o momento do exame!**

#### **MODO DE PREPARO**

Em um copo de 150 ml (copo americano) contendo água em temperatura **natural**, dissolver o conteúdo do sachê, mexendo de 2 a 3 minutos. A solução ficará leitosa e, em caso de mudança de temperatura, espere esfriar para bebê-la.

Após a ingestão de cada sachê, conforme a tabela de horários abaixo, orienta-se a beber pelo menos 1 litro e 250 ml (5 copos de água) até o segundo sachê.

**Atenção! O conteúdo do copo deverá ser ingerido em dose única, não podendo ser armazenado e nem colocado na geladeira.**

Lembre-se que deve ficar de jejum absoluto de alimentos após a ingestão do 1º sachê, permanecendo assim até a realização do exame.

#### **TABELA DE HORÁRIOS**

<b>EXAME AGENDADO ENTRE 7H00 E 9H00 DA MANHÃ</b>	
Tomar o 1º (primeiro) sachê às 19h00	Tomar o 2º (segundo) sachê à 00h00
<b>EXAME AGENDADO ENTRE 10H00 E 12H00 DA MANHÃ</b>	
Tomar o 1º (primeiro) sachê às 20h00	Tomar o 2º (segundo) sachê à 03h00 (do dia do exame)

#### **➤ NO DIA DO EXAME:**

- Permaneça em jejum de alimentos até a hora do exame.
- **5 horas antes do exame:** tomar o **MANITOL 20%** de acordo com as orientações abaixo.

#### **MODO DE PREPARO:**

Misture todo o conteúdo do MANITOL 20% (250 ml) com o suco de 1 (um) limão espremido e coado. Adicione à mistura 20 (vinte) gotas de Simeicona 75mg/ml e 20 (vinte) gotas de Bromoprida 4mg/ml.

Tome a mistura de 10 em 10 minutos até a finalização do conteúdo.

- **4 (quatro) horas antes do exame:** suspender a ingestão de líquidos (jejum absoluto).
- **30 minutos antes do exame:** tomar 30 (trinta) gotas (não pode ser comprimido) de Simeicona 75mg/ml (Luftal) sem água.

#### **OBSERVAÇÕES!**

- O preparo do intestino é considerado adequado quando as fezes estiverem líquidas e sem resíduos, semelhante a um chá.
- Quanto mais líquido ingerir (água, água de coco, Gatorade de cor clara) após as medicações, melhor será a qualidade do preparo.
- Pacientes hipertensos (pressão alta) devem fazer uso da sua medicação normalmente com pelo menos 2 (duas) horas de antecedência ao exame.
- Mulheres deverão retirar esmalte da unha dos dedos indicadores, vir preferencialmente de vestido ou saia, calçado sem salto (chinelos, sapatilha, tênis, rasteirinha) e homens de bermuda (exceto jeans).
- **Chegar 10 (dez) minutos antes do horário agendado para realizar o seu registro.**
- Caso sintam-se mal ou fraco, orientamos a vir à Clínica mais cedo para podemos colocá-lo no soro para hidratação.
- Pacientes desacompanhados não terão seu exame realizado. A presença de um acompanhante com idade entre 18 e 60 anos é imprescindível.
- **É proibido ao paciente dirigir carro ou moto após a realização do exame em decorrência aos efeitos da sedação.**
- **TRAZER NO DIA OS EXAMES ANTERIORES, LAUDO DO CARDIOLOGISTA OU RISCO CIRÚRGICO (OBRIGATÓRIO A PACIENTES ACIMA DE 70), PEDIDO MÉDICO E GUIA DO CONVÊNIO AUTORIZADA.**

→ **CHEGAR 10 (DEZ) MINUTOS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO PARA REALIZAR O SEU REGISTRO.** ←

#### **Endereço da clínica:**

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Ao lado do laboratório Cremasco (antigo Deomar Bittencourt) em frente a lanchonete Top Food

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!