

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

EXAME – TESTE ERGOMÉTRICO

Esse exame serve para a avaliação ampla do funcionamento cardiovascular, quando submetido a esforço físico gradualmente crescente, em esteira rolante. São observados os sintomas, os comportamentos da frequência cardíaca, da pressão arterial e do eletrocardiograma antes, durante e após o esforço.

Os principais objetivos do teste são diagnosticar e avaliar a doença arterial coronária. Avalia também a capacidade funcional cardiorrespiratória, detecção de arritmias, de anormalidades da pressão arterial e de isquemia miocárdica, avalia surgimento de sopros, sinais de falência ventricular esquerda e dos eventuais sintomas que podem acompanhar essas disfunções, faz avaliação funcional de doença cardíaca já conhecida e a prescrição de exercícios físicos.

➤ **NO DIA DA REALIZAÇÃO DO EXAME:**

- No dia do exame, após o banho, **não utilizar cremes, pomadas ou gel.**
- Usar **roupa confortável e apropriadas à atividade física e tênis.**
- Orientamos às **mulheres a vestirem um TOP em vez de sutiã**, pois necessitaremos colar os eletrodos na região do tórax.
- Não fumar 2 (duas) horas antes e 1 (uma) hora após o exame.
- **Alimentar-se normalmente até 2 (duas) horas antes ou dieta leve 1 h antes do exame.** O paciente não deve fazer o exame em jejum.
- A suspensão de medicação em uso fica a critério do seu médico e na dependência dos objetivos do exame.
- Recomenda-se ao paciente não expor o tórax desprotegido ao sol, até 72 horas após o exame, pois pode surgir irritação da pele, no local da colocação dos eletrodos.

HIGIENIZAÇÃO CORPORAL:

- Solicitamos aos **pacientes HOMENS a realizar a depilação/raspagem dos pelos do tórax/peito.**

➤ **OBSERVAÇÕES:**

- **TRAZER NO DIA O PEDIDO MÉDICO E GUIA DO CONVÊNIO AUTORIZADA.**
- **Chegar 10 (dez) minutos antes do horário agendado para realizar o seu registro.**

Endereço da clínica:

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Ao lado do laboratório Cremasco (antigo Deomar Bittencourt) em frente a lanchonete Top Food

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!