

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

### EXAME – RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL E RETOSSIGMOIDOSCOPIA RÍGIDA

A retossigmoidoscopia é um exame endoscópico que avalia o canal anal, reto e colón sigmoide (porção final do intestino grosso). É indicado como exame auxiliar no diagnóstico de doenças intestinais simples, como hemorroida, fissura ou fístula anais; ou mais graves, como doença intestinal inflamatória, pólipos e câncer.

#### ➤ NOITE ANTERIOR AO EXAME:

- Aplicar a 1ª (primeira) bisnaga do medicamento na noite anterior ao exame, conforme instruções abaixo.

#### ➤ NO DIA DO EXAME:

- Aplicar a 2ª (segunda) bisnaga do medicamento na noite anterior ao exame, conforme instruções abaixo, 2 (duas) horas antes do exame.
- É necessário estar em jejum para o exame por 8 (oito) horas.

#### ➤ COMO USAR O MEDICAMENTO:

Phosfoenema® deve ser administrado por via retal.

- Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal.
- Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão, segure a capa protetora, retirando-a suavemente.
- Escolher a posição mais conveniente, entre as citadas nas ilustrações.
- Lado esquerdo: Deitar-se sobre o lado esquerdo, com os joelhos em flexão e braços relaxados.
- Joelho – tórax: Ajoelhar-se e, em seguida, baixar a cabeça e o tórax para a frente, até que o lado esquerdo da face repouse na superfície, deixando os braços em posição confortável.

- Autoadministração: O processo mais simples é assumir a posição indicada, deitado sobre uma toalha, colocada de preferência, no piso do banheiro.

- Com pressão firme, inserir suavemente a cânula no reto, comprimindo o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto.

- Nota: Não é necessário esvaziar completamente o frasco porque ele contém quantidade de líquido superior à necessária para uso eficaz.

- Não forçar o enema, poderá resultar em perfuração e/ou abrasão do reto.

- Após a compressão, uma pequena quantidade ficará no frasco. Manter a posição até sentir forte vontade de evacuar (geralmente 2 a 5 minutos).

#### ➤ OBSERVAÇÕES:

- **TRAZER NO DIA O PEDIDO MÉDICO E GUIA DO CONVÊNIO AUTORIZADA.**
- **Chegar 10 (dez) minutos antes do horário agendado para realizar o seu registro.**

#### Endereço da clínica:

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Ao lado do laboratório Cremasco (antigo Deomar Bittencourt) em frente a lanchonete Top Food

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!