

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

EXAME – MAPA 24H / HOLTER

PREPARO:

➤ NO DIA DO EXAME:

- O paciente deverá **tomar banho antes de vir à clínica para colocar o equipamento**, pois após a sua colocação, o equipamento deverá **permanecer atado ao paciente por 24 horas**, não podendo ser retirado para banho.
- Deverá trazer um **cinto** para que o monitor seja atado à sua cintura.
- Usar roupas folgadas que abotoem na frente para que facilite a instalação/desinstalação do monitor.
- Às pacientes mulheres, orientamos a não usarem vestido no dia do exame.

→ **CHEGAR 10 (DEZ) MINUTOS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO PARA REALIZAR O SEU REGISTRO.** ←

HIGIENIZAÇÃO CORPORAL:

- Solicitamos aos **pacientes HOMENS a realizar a depilação/raspagem dos pelos do tórax/peito**.

ORIENTAÇÕES PARA O MAPA 24H:

- O MAPA é um exame que avalia a pressão arterial a cada 15 ou 20 minutos, durante 24 horas. Usa-se um gravador que afere e salva os dados de cada medição, o que implica em portá-lo por todo o dia.
- A cada medição procurar manter o braço em repouso e estendido ao longo do corpo.
- Ter cuidado para não se deitar sobre o braço em que está o manguito, pois poderá prejudicar as medições.
- O paciente poderá realizar as suas atividades diárias sem problema algum.
- Não esqueça de fazer as anotações conforme orientação da equipe de enfermagem: horários de medicação, horários das refeições, horário que foi levantou ou se deitou etc.

ORIENTAÇÕES PARA O HOLTER:

- O holter consiste na gravação por períodos prolongados do eletrocardiograma. Para isto, usa-se um gravador ligado por fios e adesivos ao tórax. O aparelho grava por 24 horas, o que implica em portá-lo por todo o dia.
- Após a fixação dos eletrodos, o paciente não poderá tomar banho até a sua retirada.
- Caso algum adesivo se solte, coloque-o no lugar prendendo-o com esparadrapo ou fita.
- O paciente poderá realizar as suas atividades diárias sem problema algum.
- Não esqueça de fazer as anotações conforme orientação da equipe de enfermagem: horários de medicação, horários das refeições, horário que levantou e deitou etc.

Endereço da clínica:

Rua Carlos Martins, nº 586 - Jardim Camburi, Vitória/ES.CEP: 29.090-060

Ponto de referência: Ao lado do laboratório Cremasco (antigo Deomar Bittencourt) em frente a lanchonete Top Food

Caso tenha alguma dúvida, estamos à disposição!